



实时发布

## 「学校起动」年度生涯规划日 近五千学生参与 为香港各行各业培育新血

香港二〇二六年一月三十一日——「学校起动」计划年度大型活动「『职』出前路，我做得到！」生涯规划日今天圆满举行。活动获超过五十家机构及政府部门支持，包括中原地产、建造业议会、海港城、香港导盲犬协会、马哥孛罗酒店—香港、香港赛马会、香港国际航空学院及职业训练局等（见附件一），为近五千名来自七十二间中学的高中生提供升学及就业信息，协助他们探索职业志向、规划未来。

主礼嘉宾之一、新城广播有限公司行政总裁马浚伟先生于启动礼上说：「每个人都有独特天赋，关键在于持续学习、自我提升。同学应尽早发掘热爱，主动探索方向。」他勉励同学勿只看重成绩，更要重视知识积累与应用。在 AI 时代，须保持终身学习心态，善用科技而不滥用。他强调，AI 无法取代人际互动、艺术创作等需要温度与创造力的领域。

马先生以自身经历鼓励同学无惧挫折：「我从小热爱唱歌，入行前曾参加四十四次比赛，输了四十三次，直至最后一次才获胜。赢当然开心，但我也不怕输，因为每次失败都是检视自我、调整步伐的契机。」他续指，职场趋向多元，年轻人若未找到全职方向，可尝试「斜杠」发展，但须选定专业领域深入钻研，将兴趣转化为稳固的职业根基。

「学校起动」计划基金会委员会主席吴天海说：「世界高速发展，科技不断进步，很多行业和工种正在蜕变，同学需要在一、两年后面对升学或就业的抉择。要减轻规划前路的压力，关键在于要把『未知』变成『已知』，今天的活动正正让同学体验不同的工种和了解各行各业的实况。同学只要有好奇心及勇气去探索，掌握充足的信息，便能更有信心为自己订立清晰的目标。」吴主席又鼓励同学，即使日后投身社会工作也要持续进修，不断发掘自己的潜能，寻找更多发展机会。

# 新聞稿

「学校起动」计划于二〇一一年推出，至今已十五年。生涯规划日今年踏入第十一届，受惠学生总数已突破六万人。是日活动于香港专业教育学院（沙田）举行，透过行业体验活动、工作坊及摊位等，让学生一站式了解五十多个行业的工作、入职条件及前景。

大会事先安排参与学生完成职业性向测试\*，帮助同学了解他们的职志，并从而安排他们参与合适的行业体验活动。

天主教普照中学袁玉兰校长表示：「生涯规划日提供丰富的职业信息，让学生亲身体会不同的工种，并由现职义工分享工作实况，其一站式提供全面及实用的信息，是学校课堂无法提供的。」

(\*注：测试是根据美国著名心理学家约翰·霍兰德(John Holland) 职业性向理论来设计，职业性向可分为六大类型，而工作性质和环境亦同样可分为实务型 (R)、探究型 (I)、艺术型 (A)、社会型 (S)、企业型 (E) 及事务型 (C)。)

#### **图片说明** (图片可按[此](#)下载)

图一：「学校起动」计划基金委员会主席吴天海先生于启动礼上致辞



图二：马浚伟先生（左二）与学生交流，分享人生经验



图三：马浚伟先生、吴天海先生、一众嘉宾与学生出席启动礼



图四及图五：马浚伟先生与一众嘉宾参观香港导盲犬协会的行业体验活动及「学校起动」计划同学会的摊位



## 关于「学校起动」计划

「学校起动」计划于二〇一一年推出，至今已十五年。计划体现「社、企共勉」精神，旨在为学习条件稍逊的学生提供各种机会，透过适切的项目，培育他们，建立其自信心，并启发他们规划人生，为日后升学及就业，作好准备。由计划成立至今，先后有八十多家伙伴机构参与支持，惠及超过八十间中学。「学校起动」计划详情请参阅以下连结：

网页：<http://www.projectwecan.org/zh/>

Facebook 专页：<https://www.facebook.com/projectwecanhk>

Instagram 专页：<https://www.instagram.com/projectwecan>

###

附件一：『职』出前路，我做不到！』生涯规划日活动一览

行业体验活动

	参与公司 / 机构	介绍职位	活动名称
1.	中原地产代理有限公司	地产代理	地产代理实战体验日
2.	建造业议会	幕墙及玻璃工 (全科)	铝大十八变
3.		钢筋屈扎技工	铁汉柔情
4.		泥水技工	泥水创意匠心
5.		建筑信息模拟建模员	「建」到你未来
6.	海港城置业有限公司	客户服务专员	Shopping 多面体
7.	夏利文物业管理有限公司	交楼主任	交楼小组入行攻略
8.	香港置业 (地产代理) 有限公司	地产代理/物业顾问	地产新人王
9.	香港知专设计学院 (HKDI)	空间设计师	无限空间堆砌
10.		舞台服装设计师	百褶梦工场
11.		多媒体设计师	AI 数码媒体魔法
12.	香港电器工程商会	电业工程人员	电网特工
13.	香港信息科技学院 (HKIIT)	游戏开发人员	计算机游戏新体验
14.		网站开发员	网页设计初体验
15.	香港导盲犬协会	导盲犬训练员学徒	小Q陪着你走
16.	香港赛马会见习骑师学校	赛事见习学员	驰骋展光芒
17.	香港专业教育学院 (IVE)	兽医助理	宠物护理新手班
18.		航空货运员	振翅高飞
19.		公共关系主任	公关实战xAI应用
20.		品质监控专员	食安侦探大作战
21.		树艺师	树艺工作小儿科
22.		人力资源助理	人才评估新玩法
23.		环境顾问	室内空气监测入门
24.		幼儿园教师	童心创建
25.		数据工程师	数据睇真啲
26.	捷成汽车	维修技术员	一齐整波子
27.	高奥士国际控股有限公司	招聘顾问	站在招聘人员视角
28.	毕马威	数据分析顾问	数据大挑战
29.	立基集团 / Cityline (Hong Kong) Limited	客户服务主任	玩乐由此开始!
30.	梁黄顾建筑师 (香港) 事务所	建筑师	梦想创家园
31.	马哥孛罗酒店 - 香港	助理主礼宾司	非凡旅店奖门人
32.		酒店楼层主管	眼捷手快精英队

新聞稿

## 行业体验活动 (续)

33.	回忆工业	升级再造产品设计师	「升级」设计师
34.	现代货箱码头	堆场策划员	砌砌迭迭大挑战
35.	Paradox Hong Kong Limited	数码营销主任	数码营销全攻略
36.	渣打银行 (香港) 有限公司	财富投资策略师	探索财富策略师之路
37.	天星小轮有限公司	船长练习生	大力水手你系得
38.	香港高等教育科技学院 (高科院 THEI)	树艺师	解锁树木健康之谜
39.	城市土地学会	活动策划师	活动策划有难度
40.	会德丰地产	项目设计师	创意设计之旅
41.	香港基督教女青年会	插画师	故事达人
42.		中医师	中医智慧之旅
43.		花艺师	花艺的多重宇宙
44.		调酒师	Shake Shake 展才华
45.		和菓子师	和菓子创业路
46.		护士	护理7.24
47.		物理治疗师	复康之路
48.		程序编写员	创出虚拟世界
49.		化妆师	美妆造型大解构
50.		言语治疗师	沟通之路
51.	N/A	自媒体创作者	爆红短片挑战

## 职业探索区

	参与企业 / 机构
1.	中原地产代理有限公司
2.	建造业议会
3.	机电工程署
4.	香港国际航空学院
5.	毕马威
6.	劳工处 — 青年就业起点
7.	港铁学院
8.	华侨银行香港
9.	香港机电业工会联合会
10.	香港赛马会见习骑师学校
11.	职业训练局
12.	「学校起动」计划同学会
13.	九龙仓置业有限公司

## 工作坊

	参与企业 / 机构	活动名称
1.	法国巴黎银行	沟通达人
2.	世邦魏理仕	你的选择王道：未来由你掌控！
3.	中原地产代理有限公司	面试技巧及注意事项
4.	Hays Hong Kong	大湾区就业机会
5.	香港退休公务员会	政府文职全接触 / 纪律部队多面睇
6.	M.B. KEMP LLP	了解您作为雇员的基本权利
7.	太平洋会	赢在履历第一步
8.	第一太平戴维斯物业管理有限公司	做个搵工达人
9.	信德集团	面试攻略
10.	香港税务学会	职场沟通攻略
11.	香港基督教女青年会	升学选科工作坊

## 其他

	参与企业 / 机构	活动名称
1.	香港基督教女青年会	职志游乐场